

Школа

Меню приготавливаемы

Возрастная категория

Неделя	День недели	Прием пищи	Номер рецептуры
1	1	Завтрак 1 смена	170/2005
			041/2005
			968/2005
			1350/2002
			фрукты
			<i>итого</i>
1	2	Завтрак 1 смена	200/2005
			608/2005
			968/2005
			686/2002
			686/2005
			<i>итого</i>
1	3	Завтрак 1 смена обед 2 смена	261/2002
			355/2005
			напиток
			686/2002
			<i>итого</i>
1	4	Завтрак 1 смена обед 2 смена	208/2005
			637/2005
			679/2005
			686/2005
			1035/2005
			<i>итого</i>
1	5	Завтрак 1 смена обед 2 смена	204/ 2005
			301/ 2005
			688/ 2005
			1035/ 2005
			<i>итого</i>
2	1 6 день	Завтрак 1 смена обед 2 смена	197/2005
			694/2005
			679/2005
			1350/2002
			фрукты
			686/2005
<i>итого</i>			
2	2	Завтрак 1 смена	71/ 2005

	7 день	обед 2 смена	1035/2005 847/2005 <i>итого</i>
2	3	Завтрак 1 смена	208/ 2005 244/ 2015 859/ 2005
	8 день	обед 2 смена	1035/ 2005 <i>итого</i>
2	4	Завтрак 1 смена	187/2005 608/2005 694/2005
	9 день	обед 2 смена	1035/ 2002 <i>итого</i>
2	5	Завтрак 1 смена	200/ 2005 608/ 2005 688/ 2005
	10 день	обед 2 смена	686/ 2005 <i>итого</i>

МБОУ "Джалганская СОШ

Утвердил: должность

х блюд

фамилия

12-18 ЛЕТ

дата

Блюда	Вес блюда, г	Белки
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2.52
Плов из птицы	55/200	30.92
Кисель из смеси сухофруктов	200	0.14
Чурек	40	Mar-78
яблоко	130	1
	620	28584.58
Суп картофельный с горошком	250	5.49
Котлеты из говядины	11.40.000 0	7.78
Каша гречневая рассыпчатая	200	11.9
Чурек	40	Mar-78
Компот из кураги	200	1.04
	690	28576.21
Суп - хинкал с говядиной	250/25/50	19
Рис отварной	150	4
сок промышленного производства	200	1
Чурек	40	Mar-78
	390	28574
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3
птица отварная	80	17
каша пшеничная рассыпчатая	100	5
компот из кураги	150	1
чурек	40	3
яблоко	75	0
	695	29
Суп рисовый с говядиной	250/15	0
Птица тушеная	80/80	18
Макароны отварные	150	6
Чай	200	0
Чурек	40	4
бананы	100	2
	490	30
Рассольник с мясом с перловой крупой	250/15	4.4
Пюре из картофеля	170	3.26
Гуляш из говядины	50/38	11.9
Чурек	40	Jan-00
Йогурт питьевой	100	3
Компот из кураги	200	1.04
	510	27.6
Суп-лапша домашняя с птицей	250/25	5
Каша пшеничная	150	7

Кефир	200	6
Чурек	40	4
Мафин	75	5
	465	27
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4
Плов с мясом	175	3
Компот из свежих плодов	200	0
Чурек	40	4
Банан	100	2
	765	13
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2
Шницель из говядины	80	12
Пюре из картофеля	150	3
Чай	200	0
Чурек	40	4
Мафин	75	5
	545	25.84
Суп картофельный с горохом	250	5
Котлеты из говядины	1/50	8
Макароны отварные	150	6
Компот из сухофруктов	200	1
Чурек	40	4
	640	24

Директор		
Гаджалиев Г.М.		
13	1	2025

день месяц год

Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	Витамины	Цена
4.65	19.12	150	B1-0,06; C-10,29	
26.57	51.62	457.8	B1-0,07: A-58;C-1,08	
	2.76	94.76		
0.5	21	0.09	B1-0,9	
1	13	61	C-13	75.64
32.72	107.5	763.65		75.64
5.28	16.33	134.75	B-0,1; C-8,33	
5.68	17.92	114.38	B1-0,05; A-14,37; C-0,075	
9.76	25.8	260.8	B1-0,41; A-0,5C-12	
0.5	21	0.09	B1-0,9	
	26.69	107.64	C-0,41	75.64
21.22	107.74	617.66		75.64
8	6	99	B1-0,09; A-0,01; C-1,14	
6	28	180	B1-0,049; A-0,045; C-0,113	
0	24	94	C-0,9	
0.5	21	0.09	B1-0,9	75.64
14.5	79	373.09		75.64
3	17	105	B-0,11C-3,25 A- 0,01	
11	28	165	B-0,03 A-16 C-0,113	
3	26	160	B- 0,11 A-0,02	
	20	81	B-0,1 C-0,08	
0	18	86	B-0,9	
0	7	33		75.64
17	116	630		75.64
3	15	113	B-0,11 A-0,01 C-8,33	
15	5	221	B-0,05 A-43 C0,02	
5	26	168	B-0,08 A-28	
	14	28	B-0,09	
0	24	114	B-0,9	
1	21	95	B-0,04 C-10	75.64
24	105	739		75.64
5.68	16.67	149.25	B-0,112; C-4,78	
8.1	24.45	141.15	B1-0,14; A-25,5; C-18.14	
9.76	2.87	101.5	B1-0,17; C-1,28	
0.5	21	0.09	B1-0,9	
3	11	80	A-60	
	26.69	107.64	4	75.64
27.04	102.68	579.63		75.64
7	14	103	A-10	
5	40	240	B-0,19 C	

5	8	107	B-0,08 A-1,4 A -40	
0	24	114	B- 0,9	
23	30	353		75.64
40	116	917		75.64
6	17	105	B-0,11 A-0,01 C-8,33	
8	20	381	A-0,01 C-0,36	
0	22	110	B-0,26 A0,1 C-20,5	
0	24	114	B-0,0	
1	21	95	B-0,04 C-10	75.64
15	104	805		75.64
5	8	85	B-0,072 C-18,60	
9	13	184	B-1,09 A- 23 C-15	
8	20	137	B-0,14 A-25,5C-18,16	
	14	28	B-0,9	
0	24	86	B-0,9	
23	30	353	B-1,5	75.64
45	108.65	873		75.64
5	16	135	B-0,11 A-0,01 C-8,33	
6	18	114	B-0,03 A-16 C0,113	
5	26	168	B-0,11 A-0,02	
	27	107	C-1,18	
0	24	114	B-0,08A-0,15	75.64
16	111	638		75.64